

Zapraszamy 15.03.2015r. na "II Wiosenny Bieg po Miód do Gielczyna"

10km Komunikat końcowy I Bieg Zimowy w Łomży 08.02.2015 - oficjalny							
OPEN	Nazwisko	Imię	czas	ur.	kat.	mc kat.	Klub/ Miasto
1	Swierdzewski	Damian	36:49,00	27-6-1993	M2	1	EKO BUD Korczaki
2	Godlewski	Andrzej	37:37,00	27-2-1985	M3	1	Biegamy dla Zdrowia
3	Pupek	Daniel	40:07,00	31-1-1987	M2	2	Biegamy dla Zdrowia
4	Szydlik	Adam	40:07,00	22-11-1976	M3	2	Łomża
5	Taber	Konrad	40:35,00	8-6-1996	M1	1	STO-nogi Milanówek
6	Baldan	Tomasz	42:33,00	26-9-1983	M3	3	Kosmaty Borek
7	Bykowski	Damian	42:38,00	11-10-1993	M2	3	Grabówka
8	Różański	Krystian	44:00,00	13-3-1983	M3	4	Elk
9	Narolewski	Maciej	44:20,00	12-9-1987	M2	4	Łomża
10	Wowtoniuk	Mariusz	44:32,00	26-4-1978	M3	5	Bielsk Podlaski
11	Bączek	Mirosław	44:34,00	10-10-1966	M4	1	Biegamy dla Zdrowia
12	Masalski	Michał	45:23,00	13-10-1993	M2	5	Grabówka
13	Pipiro	Piotr	46:33,00	10-6-1990	M2	6	Elk
14	Dawidejt	Darek	47:14,00	16-12-1986	M2	7	ATP Augustów
15	Chmielewska	Róża	47:29,00	0-0-1988	K2	1	Maków Biega
16	Tartanus	Andrzej	47:42,00	0-0-1978	M3	6	Maków Biega
17	Zacharewicz	Hubert	47:43,00	9-8-1978	M3	7	Łysy 666 Team
18	Matuszak	Dariusz	47:49,00	26-12-1971	M4	2	Ostrołęka
19	Wyrwas	Tadeusz	48:58,00	28-10-1959	M6	1	Biegamy dla Zdrowia
20	Gejcyg	Ireneusz	48:59,00	21-10-1975	M4	3	Biegamy dla Zdrowia
21	Prusinowski	Jarosław	49:49,00	25-4-1980	M3	8	Kolno
22	Pruszko	Adam	50:03,00	17-2-1971	M4	4	Biegamy dla Zdrowia
23	Zysk	Marek	50:35,00	10-12-1972	M4	5	Biegamy dla Zdrowia
24	Tkaczuk	Eugeniusz	50:45,00	1-1-1959	M6	2	Bielsk Podlaski
25	Łuniewski	Grzegorz	50:53,00	0-0-1988	M2	8	Maków Biega
26	Witkowski	Tomasz	52:07,00	20-6-1977	M3	9	Biegamy dla Zdrowia
27	Kaszuba	Hubert	52:39,00	26-12-1994	M2	9	Łomża
28	Szmit	Jarosław	53:02,00	29-2-1968	M4	6	Biegamy dla Zdrowia
29	Woźniewska	Joanna	53:40,00	3-12-1995	K1	1	Dobrzyniewo Duże
30	Kowalczyk	Roman	53:50,00	16-11-1955	M7	1	Ostrołęka
31	Cymek	Dariusz	55:20,00	22-5-1976	M3	10	Biegamy dla Zdrowia

32	Matuszak	Wiktor	56:03,00	1-9-2000	M1	2	Ostrołęka
33	Klimowicz	Łukasz	56:30,00	3-11-1982	M3	11	Elk
34	Puławski	Dariusz	56:58,00	27-2-1983	M3	12	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
35	Charubin	Mariusz	56:59,00	31-1-1979	M3	13	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
36	Grabowski	Andrzej	57:18,00	0-0-1981	M3	14	Maków Biega
37	Jadacki	Adam	57:41,00	7-4-1978	M3	15	Biegamy dla Zdrowia
38	Janucik	Tadeusz	57:48,00	9-12-1949	M8	1	Biegamy dla Zdrowia
39	Szok	Marek	58:08,00	9-8-1981	M3	16	Biegamy dla Zdrowia
40	Mrozińska	Dorota	58:15,00	17-5-1986	K2	2	Targowo
41	Serowik	Agnieszka	58:41,00	1-2-1972	K4	1	Ptaki
42	Gieraga	Jerzy	1:01:00,00	25-4-1950	M8	2	Łomża
43	Filipiak	Magdalena	1:02:01,00	27-6-1975	K4	2	Targowo
44	Sobieraj	Marcin	1:05:28,00	11-11-1987	M2	10	KM AKTYWNI Sochaczew
45	Ferenc	Adrian	1:10:43,00	12-6-1992	M2	11	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
46	Frydrych	Bożena	1:21:20,00	1-12-1957	K6	1	Warszawa
47	Marek	Henryk	1:21:21,00	1-12-1947	M8	3	Warszawa
48	Szostek	Marcin	1:22:00,00	3-5-1993	M2	12	Łomża

4 km Komunikat końcowy I Bieg Zimowy w Łomży 08.02.2015 - oficjalny

OPEN	Nazwisko	Imie	czas	rok ur.	Miasto
1	Tomaszewski	Łukasz	17;22	1998	Zbójna
2	Narajczyk	Mateusz	18;51	2001	Maków Mazowiecki
3	Szmit	Marcin	19;51	1999	Biegamy dla Zdrowia
4	Frąckiewicz	Wojciech	21;41	1986	Łomża
5	Duda	Dominika	21;48	1985	Turośl
6	Chojnowski	Krzysztof	22;08	1974	Biegamy dla Zdrowia
7	Ławreszuk	Andrzej	23;14	1985	Białystok
8	Formejster	Tomasz	23;15	1979	Białystok
9	Szczerba	Agnieszka	23;52	1981	Biegamy dla Zdrowia
10	Bikowska	Anna	24;58	1981	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
11	Charubin	Anna	24;59	1981	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
12	Witkowska	Edyta	35;48	1975	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
13	Dąbrowska	Danuta	35;49	1960	Piszruchem Klub Wszelakiej Aktywności Ruchowej
14	Grabowski	Krzysztof	38;56	1995	Maków Biega

600m: 1200m i 1800m Komunikat końcowy I Bieg Zimowy w Łomży 08.02.2015 - oficjalny

OPEN	Nazwisko	Imię	dystans	ur.	Miasto
1	Dużyńska	Maja	600m	2008	Biegamy dla Zdrowia Łomża
2	Szydlik	Wiktoria	600m	2006	Biegamy dla Zdrowia Łomża
3	Szydlik	Antonina	600m	2011	Biegamy dla Zdrowia Łomża
1	Jadacki	Bartosz	600m	2008	Łomża
1	Charubin	Julia	1200m	2006	Pisz
1	Jadacki	Przemysław	1200m	2004	Biegamy dla Zdrowia Łomża
2	Prusinowski	Szymon	1200m	2004	Kolno
3	Górski	Jakub	1200m	2006	Łomża
1	Murawska	Roksana	1800m	2003	Biegamy dla Zdrowia Elk
2	Szczerba	Patrycja	1800m	2001	Biegamy dla Zdrowia Elk